

ZE NOCTURNES DU TAC

Programme des soirées 2011/2012 :

Mercredi 7 septembre :	test VMA
Mercredi 14 septembre :	test VMA
Mercredi 21 septembre :	test VMA
Mercredi 5 octobre :	1 500 m
Mercredi 19 octobre :	2 000 m
Mercredi 2 novembre	3 000 m
Mercredi 16 novembre :	1 000 m
Mercredi 7 décembre :	relais - 4 x 800 m
Vendredi 16 décembre :	100 km du Père Noël
Mercredi 21 décembre :	1 500 m
Mercredi 4 janvier :	800 m
Mercredi 18 janvier :	5 000 m
Mercredi 1 février :	course de l'heure
Mercredi 15 février :	3 000 m
Mercredi 7 mars :	10 000 m
Mercredi 21 mars :	1 500 m
Mercredi 4 avril :	relais US (800/600/400/200)
Mercredi 18 avril :	1 000 m
Mercredi 2 mai :	2 000 m
Mercredi 16 mai :	800 m
Mercredi 6 juin :	relais - 4 x 1 500 m
Mercredi 20 juin :	Mile de fin de saison (1 609 m)

Rendez-vous au stade Bois-Chaudat le jour de l'épreuve à 18 h 00 pour inscriptions.

Départ de la course 18 h 15 ou 18 h 30 suivant la distance.