

infos TAC - infos TOC

Le duathlon de Millénaire:

Le TAC ne pouvait pas que rester la tête dans les étoiles à l'occasion de l'an 2000.

Après les 2 réveillons, le duathlon du Millénaire vous fera revenir sur Terre à la vitesse grand V au petit matin du 2/1/2000.

5 km de course à pied + 23 de bicyclette + 5 nouveaux de course à pied pour finir, afin de commencer l'année sur les chapeaux de roue.

Uniquement ouvert aux sociétaires du TAC (Les autres ?...Qu'ils crèvent !).

Inscriptions avant le 31/12/99 minuit.

Renseignements et infos : 32/02/91, demander Jaouen Jean-Benoît.

Les foulées des nuitards :

2 allumés de l'ultra, inconsolables après la disparition du désormais légendaire Guyane Challenge 100, suggèrent une balade de 62 km reliant Cayenne à Kourou dans la nuit du 14 au 15/1/2000.

Attention, pour des raisons évidentes de sécurité, le nombre de participants est volontairement limité à 10 coureurs. Inscriptions closes le 24/12/99 à minuit.

Infos, renseignements et inscriptions au 31/00/73.

Dossier disponible chez Picmal, Secrétaire Général en Chef du TAC.

Guyane Raid AMazonie 2000:

3^{ème} édition du GRAM du 11 au 20/2/2000. Course à pied ou VTT.

Epreuve dans la zone Maroni proposée par Alain Gestin, un rescapé de la Transamazonienne de la fin des années 80.

170 km en 6 étapes dont 2 de 42 km en forêt profonde.

Classements individuel et par équipe de 3.

Tarif préférentiel pour les participants guyanais de 8 000,00 frs (12 800 frs pour les athlètes effectuant le déplacement de métropole).

Ce montant est ramené à 3 000,00 frs grâce à une participation du Ministère de la Jeunesse et des Sports.

Il peut être intéressant de monter une équipe TAC pour l'occasion.

Dossier, infos, renseignements et inscriptions toujours chez Picmal.

Licence Fédération Française d'Athlétisme (FFA) 99/2000:

La loi de mars 99 nous oblige désormais à présenter un certificat médical au départ de chaque course pédestre. Pour plus de facilité, nous avons opté, en début de saison, pour une prise de licence FFA à tous les adhérents TAC. Cette mesure a l'avantage de n'avoir à présenter le fameux certificat qu'une bonne fois pour toute lors de l'établissement de la licence.

Ladite licence inclus par ailleurs une assurance personnelle vous couvrant sur toutes les épreuves pour lesquelles vous prendrez le départ.

Nous vous transmettons, en annexe, le détail de la couverture d'assurance proposée par la FFA.

Entraînement:

Les 1^{er} et 3^{ème} mercredi du mois sont actuellement réservés aux Nocturnes du TAC.

Les autres mercredi pourraient être retenus pour un entraînement en groupe (séance piste ou autre).

Rester groupir : dans le même ordre d'idée, footing collectif le vendredi soir.

Dans les 2 cas, RDV stade Bois-Chaudat à 18h00.

Venez nombreux recevoir les conseils avisés de nos 2 entraîneurs fétiches !