

ASSEMBLEE GENERALE

TOUCAN ATHLETIC CLUB

Vendredi 8 octobre 2010

Hôtel des Roches - KOUROU

I. C'est arrivé près de chez vous en 2009/2010

Troisième saison sous la houppette du Cap'tain GIBUS plus connu sous le patronyme discret de Jérôme BOURGEOIS. Avec 3 années pleines au compteur, il devient le 4^{ème} Président, en terme de durée, en exercice. À une éternité de l'Anapurna que représente le mandat de Janfy BIGOT (7 ans de 2000 à 2007), à quelques tours de piste du regretté Alain GILQUIN (4 ans, 1992-1996) et du mythique Serge YVANEZ (4 ans, 1996-2000) mais très loin de l'originel président du TAC, Max ANTHOUARD, qui n'avait tenu qu'un an aux commandes du TAC (saison 1991 à 1992).

La saison qui vient de s'achever a vu Sébastien COUDIERE rendre son tablier de pensionnaire du Bureau TAC après tout juste un an de service. Le rythme infernal et la pression insoutenable de la bulle dirigeante du TAC a eu raison du bonhomme. Départ également du sieur Thierry WERMEISTER retourné à ses premiers amours nautiques ainsi qu'à ses planches à voile. En remplacement, la féminité a fait un retour remarqué dans le monde étrange du Bureau avec Béatrice DUPONT et Patrice DELLIERE débarque également aux commandes du navire TAC.

La nouvelle bande dirigeante avait comme devoir de faire aussi bien, voire mieux, que les équipées précédentes. Si cela peut sembler aisé sur le papier, rien n'est jamais très facile. Retour en images sur les 12 mois écoulés.

I.1 Les tendres adhérents

L'image de club sectaire et fermé du TAC de la préhistoire est à mettre aux oubliettes. Si l'état d'esprit revendiqué par la poignée de cinglés qui avaient imaginé le TAC au début des années 90 a essayé de subsister (l'athlétisme, le sexe, la bière et le rock'n'roll seraient-ils toujours d'actualité ? À vérifier de toute urgence !!!!), il n'en fallait pas moins évoluer sous peine de disparaître définitivement. Triste destin de groupuscule.

Parti d'une petite dizaine à l'origine (saison 1991/92), le nombre des adhérents n'a cessé de flamber pour atteindre, fin de saison 2006/2007, 124 membres. Le choix de la section du TAC Maroni, forte de sa quarantaine de licenciés, de voler de ses propres ailes à l'orée saison 2007/2008 (après 6 ans sous les couleurs éternelles du TAC), sous le nom d'ASL Maroni, entraînera une baisse des effectifs qui passeront à une grosse huitaine de

dizaines d'affiliés (ça c'est précis, ça !!!). Pour la dernière saison écoulée, le TAC a affiché un chiffre de 82 adhésions sur l'année. Ce total place le TAC au quatrième rang des clubs les plus fournis de Guyane (11 clubs affiliés). En 2010, il paraît difficilement raisonnable de défendre la position d'un TAC dédié tout entier à l'élitisme et à la performance. Dans ce 21^{ème} siècle lancé pleine bourre, le TAC apparaît désormais comme un club où n'importe qui peut trouver runnings à son pied. Du plus croûton au plus pointu des compétiteurs. Percheron ou cheval de course même combat !!!!

I.2 Les douces compétitions

Côté calendrier départemental, la Ligue Régionale d'Athlétisme de Guyane (LRAG) a proposé un calendrier similaire aux sessions précédentes. Si une petite trentaine de manifestations étaient inscrites au programme initial (course à pied et épreuves combinées), c'est en réalité moins de 25 courses qui se sont courues.

La faute certainement à certains organisateurs qui ont les yeux bien plus grands que le ventre et larguent les pompes, quelques hectomètres après la cloche annonçant le dernier tour, à l'attaque de la dernière ligne droite. L'AS Sinnamary disparaît de la circulation après une année précédente restée dans toute les mémoires (2008/09) où une seule des 4 épreuves affichées crânement avait été organisée. Le Duathlon de St-Laurent (ASL Maroni), la Belle Equinoxiale (AS running Montjoly) et le semi des Rizières (Anophèle Mana), après une seconde saison d'absence, semblent malheureusement à classer dans le sac aux souvenirs. Snif ! Cela fait toujours mal au cœur de voir des courses disparaître dans le lointain.

En parallèle, retour du terrible Cross du Camp Fabert (Jungle Adventures) et du Rochambeau/Cayenne qui n'avait pas résisté à la grosse grève sur les carburants la saison précédente.

Les principaux pourvoyeurs de compétitions hors stade demeurent l'Etoile Montjolienne, l'USL Montjoly, le Coq Roche Oyapock et Matoury 2000. L'Anophèle de Mana et l'ASL Maroni continuent d'assurer, bon an mal an et avec une foi inébranlable, la promotion de la course à pied dans le GOG (Grand Ouest Guyanais). Un grand merci à eux car c'est toujours un plaisir que de prendre la direction du bout de la RN1 pour chausser les shoes de compétition.

Les militaires du RSMA-G (avec un G comme Guyane, bananes !), implantés sur Cayenne et St-Jean-du-Maroni, semblent avoir définitivement tranché entre l'Enfer du Tigre et le Mini-Marathon de l'Ouest dont ils étaient les GO. Adios à la montée du Tigre et maintien des 18 km reliant St-Jean à St-Laurent. Encore une occasion de verser une larme à se mettre dans le fond du sac.

Silence radio des 3^{ème} RIMA et 3^{ème} REI au rang des organisateurs. La nostalgie a en mémoire les pourtant classieuses épreuves qu'étaient la Course de l'heure de Cayenne ou le semi marathon de Kourou.

En contre-partie, sur la ville spatiale es spécial, la Légion Étrangère est de toutes les organisations au côté du TAC. Un soutien très précieux.

D'un regard tout logistique, le TAC n'est pas resté à la traîne avec ses 5 réalisations sur l'année 2009/2010 (Triathlon, Eco-Trail, 100 Bornes du Père Nonoël, Run & Bike et Marathon de l'Espace) et a tenté, une nouvelle fois, d'apporter sa pierre à l'édifice.

Est-il nécessaire de revenir sur le vieillissement irréversible du peloton. La Guyane est tout simplement dans l'air du temps. Le mal est général dans tous les pays occidentaux et/ou civilisés. La jeunesse gavée n'aspire plus à se faire mal pour des clopinettes. Pas assez fun. Pas assez style. Il faut crever la dalle pour avoir envie d'envoyer la surmultipliée sur un stade d'athlétisme. Suffit de regarder les résultats internationaux des meetings de la toute neuve Diamond League (compétition réunissant 14 meetings sur l'ensemble de la saison) pour piger. L'Europe est en voie de disparition et le déclin des USA semble inéluctable. En parallèle, la Caraïbe et l'Afrique de l'Est se dirigent vers un

avenir des plus radieux. Et quand l'Amsud aura décidé de s'y mettre, cela risque de faire pas mal de dégâts. Avec les Jeux Olympiques de Rio-de-Janeiro (on organise un voyage TAC ?), programmés en 2016, on ne devrait pas trop tarder à être fixé sur notre sort... Malgré ce constat alarmiste, le TAC s'affaire avec ses wagons de vétérans et reste le club le plus représenté sur toutes les épreuves. Même bilan sur les résultats avec pas mal de récompenses dans la besace à l'issue de chaque compétition.

I.3 Programacion, organizacion y preparación

Cinq épreuves TAC inscrites au calendrier départemental 2009/2010 des courses hors stade. Soit une de plus que les saisons passées ; le soleil ne se coche jamais sur le TAC !!!!

- Triathlon - 8 novembre 2009
- EcoTrail - 28 novembre 2009
- 100 km du Père Noël - 18 décembre 2009
- Run & Bike du TAC - 31 janvier 2010
- Marathon de l'Espace - 20 et 21 mars 2010

*Le TAC est le dernier organisateur a proposé une épreuve de triathlon sur le département. Après les années 90 fastes, qui ont compté jusqu'à 4 compétitions de ce type par an, la manifestation fait un peu office de dinosaure dans le paysage. Le dernier tracé, adopté en 2008 à cause d'une fusée récalcitrante qui nous avait interdit l'accès à la Route de l'Espace, a redonné une nouvelle jeunesse à la course.

Avec 138 classés sur ce 18^{ème} opus, pas la peine de sortir de Centrale (pour les ramollis de la citrouille, ça marche aussi avec Supélec, Polytechnique et Saint-Cyr) pour comprendre que ce type d'effort a un réel potentiel en Guyane. Pour cet anniversaire symbolique, les frangins OBOZIL (David et Jérémy), internationaux, avaient fait le déplacement de la douce métropole et s'adjugent, sans pitié, les 2 premières places du classement scratch. Ils ont promis de revenir, en voyage organisé, avec tous leurs potes du club d'Autun Triathlon...

Il est toujours temps de se mettre au tir à air comprimé à 10 mètres...

Et le repas de clôture a encore drainé de nouveaux aficionados qui ont traîné à reprendre le chemin de la maison. Ah, les vilains !!!!!

*La belle aventure du Trail Aventure Guyane n'aura duré que quelques mois. Le temps d'organiser la première édition de l'EcoTrail et l'association mettra la clé sous la porte...Pas facile d'assurer la pérennité d'un club et de ses activités, pas vrai ? Toujours prêt à servir la cause sacrée de la course à pied, le TAC a plus écouté son courage que sa fatigue pour reprendre à son compte cette manifestation.

Pour une première, l'organisation ne sera pas gâtée et subira de plein fouet la tragique histoire du pont du Larivot le plus bête du monde fermé moins de 48 heures avant le top départ. Cela explique certainement la maigreur du peloton recensé. En revanche, le pot d'après-course a dépassé toutes les espérances...On se serait cru au fond de la popote des caporaux-chefs du 3^{ème} REI, un soir de commémoration de Camerone...Tout un programme...

*Les redoutés 100 km du Père Noël semblent avoir trouvé leur rythme de croisière. La formule de relais (6 relayeurs), proposée depuis 2005, en parallèle des titaniques 100 bornes en individuel (250 tours de piste !) s'est trouvée des inconditionnels pour qui, tenir compagnie aux cent-bornards, est devenu un sacerdoce. C'est vrai que la balade individuelle mérite un putain de respect.

Christophe LE SAUX (TAC) éclate proprement le record de l'épreuve qui était détenu, depuis 2005, par Nicolas MARGAROT (8 h 55' contre 9 h 23'). À l'attention de ceux qui ont la mémoire courte, les 100 bornes du Père Noël demeurent le seul 100 bornes français disputé sur piste. On appelle ça une course de légende.

*Quatre saisons déjà le cross-country du TAC (tracé kro dur qu'ils disaient !) a laissé la place à un Run & Bike 100% amazonien...avec un parcours calqué sur l'ancien circuit de cross redouté ! Après un départ en fanfare (2007) qui avait vu 50 duos franchir la ligne d'arrivée, le taux de participation semble s'essouffler. Avec cependant 47 binômes classés en 2010, sans un iota de pub, il ne devrait pas être trop compliqué, si le TAC s'en donne la peine, de développer cette course.

*Nouvelle grosse affluence sur le Marathon de l'Espace 2010. 111 individuels et 107 équipes de 5 coureurs se sont élancés sur l'asphalte reliant la Pointe des Roches aux ELA du Centre Spécial Guyanais pour fêter de la plus belle des manières le 20^{ème} opus d'un must du sport guyanais qui demeure, quoiqu'en disent les jaloux, le plus gros rassemblement populaire après le Carnaval. En sus, les 260 enfants de la course des Ti Moun en ouverture des épreuves pour les grands.

Le Marathon de l'Espace confirme, chaque année un peu plus, son statut de plus grosse épreuve pédestre du département. L'organisation tripartite (TAC, 3^{ème} REI et BSPP) a, de nouveau, fait parler la poudre et justifié sa réputation de sérieux. Le TAC, né à l'issue de la première édition du Marathon de l'Espace, veille jalousement sur le bébé. Un peu comme une image de marque et une référence. Dans la rubrique des résultats, la victoire reviendra, pour la seconde fois, au tourangeau Mustapha BERRI devant le vainqueur 2007, Vincent VASSARD, et le légionnaire kenyan archi-favori Peter MUSYOKI.

Un grand merci à tous ceux qui sacrifient des heures, du temps, de la sueur et parfois des larmes pour la pérennité des épreuves du TAC ; sans vous rien de serait vraiment possible.

I.4 Les plus du TAC

Ze nocturnes :

Toujours les 1^{er} et 3^{ème} mercredi du mois, stade Bois-Chaudat. Toujours des épreuves sur piste allant du 800 m aux 100 km (bande de cinglés !), en passant par le 5 000 m et toutes les autres distances intermédiaires. Y'a que le 3 000 m steeple qui n'a pas encore été expérimenté. Pas mal de monde à chaque fois, le succès des nocturnes ne se dément pas depuis 1997. En plus des Nocturnes, le mercredi est consacré, depuis 7 saisons déjà, à des entraînements planifiés par les maîtres à penser et à courir du TAC. On y parle et on y pratique la VMA, le seuil, le spécifique, la séance longue, le vite-lent-vite etc... Tout un charabia incompréhensible et des habitudes sportives à découvrir au plus vite !

Les entraînements :

En parallèle des Nocturnes, depuis l'an dernier, le TAC propose une séance de PPG tous les lundis à partir de 18 h et toujours au stade Bois-Chaudat. PPG c'est Préparation Physique Générale. En décodé, tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les étirements, les bondissements, les assouplissements, les abdos etc...sans jamais oser le demander.

Les séances PPG 2009/10 ont été animées par un spécialiste du 400/800 m en préretraite qui a des méthodes boucou plus douces que la majorité des bourrins du TAC issus, dans l'ensemble, du monde rustre et austère de la course à pied pur jus. Un monde étranger à la PPG...malheureusement. Car, pas la peine de jouer à l'autruche, la pratique de la PPG limite pas mal les pépins physiques.

Et pour finir, la petite dernière des séances TAC propose, le samedi matin à 8 h, une sortie en forêt sur les layons et pistes des environs. Cela démarre doucement mais le développement des épreuves vertes sur la Guyane devrait permettre à cette activité de prendre du volume.

Une 4^{ème} séance est proposée, en période de préparation intensive pour le Marathon de l'Espace en individuel, à partir du mois de janvier, le dimanche matin.

Composition du team entraîneurs du TAC :

- SIMON Bertrand, entraîneur hors stade niveau 3
- DELLIERE Patrice, entraîneur hors stade niveau 2
- NORMAND Rémy, entraîneur hors stade niveau 2
- CLAUSSE Patrick, entraîneur hors stade niveau 1
- MARTINEAU Ludovic, entraîneur hors stade niveau 1
- LAGANT Denis, grand prêtre PPG

La galette du TAC :

Traditionnellement organisée pendant les festivités carnavalesques dans un carbet au bord du Kourou, la Galette éprouve de la difficulté à se faire une nouvelle beauté. De moins en moins d'adhérents font l'effort de venir à ce rassemblement qui, longtemps, fut un incontournable du TAC.

Impossible, cependant, d'imaginer un changement de période sous la bannière de la Galette. Ce serait comme fêter Noël le 15 août ou célébrer le 14 juillet au mois de décembre. Faut peut-être imaginer un changement de parcours pour redonner à cette manifestation son lustre d'antan.

L'idée principale étant de passer, tous ensemble, un moment autrement que chaussé de shoes de compétition, dossard affûté épinglé sur le bide.

Le top :

Le TAC est le seul club de Guyane à proposer le paiement, à tous ses adhérents, de toutes les épreuves inscrites au calendrier des courses hors stade de Guyane. Une expérience très certainement unique au monde !!!

Avec des licences proposées à 70 et 80 € l'année et étant entendu que le calendrier propose une trentaine d'épreuves avec des droits d'inscription allant de 12 à 40 €, le calcul est rapidement fait. Et c'est tout bénéf pour les gentilles ouailles du TAC !!!!

II .Election du Bureau

Composition actuelle du Bureau TAC :

- Président : BOURGEOIS Jérôme
- Secrétaire : PIQUEMAL Stéphane
- Trésorier : MIRANDA-GARCIA José
- Membres : DUPONT Béatrice, BLANC Lilian, DELLIERE Patrice et MARTINEAU Ludovic.

Face à l'augmentation des adhérents, le nombre de postes à pouvoir au sein du Bureau est passé à 7 (au lieu de 6 par avant) depuis la saison 2001/2002.

Pour la formation du Bureau de l'année qui débute, il y aura automatiquement une démission préalable de l'ensemble du Bureau 2009/10. Tous les postulants à une place dans le futur Bureau devront se faire connaître. Si le nombre de candidats excède 7, il faudra procéder à des élections pour ne retenir que les 7 personnes les plus citées qui formeront le nouveau Bureau. À l'inverse, si le nombre de candidats n'excède pas 7, les candidats formeront automatiquement le Bureau 2010/2011.

Si le nombre des candidats est inférieur à 7, les statuts permettent de constituer un Bureau de 6 membres. Moins de 6 postulants et c'est une modification des statuts qu'il faudra envisager...

Seuls les adhérents de la saison 2009/2010 auront la possibilité de se présenter et de participer au vote.

III. Cela va arriver près de chez vous en 2010/2011

Uniquement applicable en cas de l'élection d'une majorité du Bureau sortant

Pas question de se planter sur une saison qui verra le 20^{ème} anniversaire de la création du TAC, un certain 19 avril 1991. Du Bureau originel, seul Stéphane PIQUEMAL est toujours en place. Dans l'ombre, l'indéboulonnable secrétaire a quand même eu le scalp de 4 présidents ! Et le cinquième ne fait pas le malin !

Mais surtout, la saison 2010/2011 verra notamment la 21^{ème} édition du Marathon de l'Espace (27 mars 2011). Avec plus de 20 ans d'âge, l'épreuve rentre dans le cercle des vieilles épreuves nationales. Et le virus du Marathon de l'Espace, découvert par 5 énergumènes faméliques acharnés de course à pied en février 1991, n'a toujours pas d'antidote. La fête ne semble pas prête de s'arrêter au pied de la Tour Dreyfus.

5 épreuves estampillées TAC pour cette saison avec le planning suivant :

-Eco Trail - 17 octobre 2010

Seconde organisation par le TAC de l'épreuve imaginée par l'association Trail Adventure Guyane.

-Triathlon - 7 novembre 2010

19^{ème} édition de la dernière épreuve de triathlon de Guyane. Ce serait bien de ne pas louper cet autre anniversaire symbolique

-100 km du Père Noël - 17 décembre 2010

My-thi-que !!!

-Run & Bike - 30 janvier 2011

Nouveau parcours pour le quatrième opus de cette manifestation.

-Marathon de l'Espace - 26 & 27 mars 2011

La Route de l'Espace a déjà bloqué la date sur son agenda afin de ne pas louper le plus grand rassemblement pédestre de Guyane.

Pas de panique et d'émotions particulières à avoir cependant devant la tâche qui attend le club. Y'a quand même de l'expérience derrière et quand la machine s'est mise en marche, ça tient à peu près la route.

Ce n'est pas une raison pour se la couler douce. Le club aura besoin de tout son monde pour mener à bien les entreprises inscrites sur l'agenda des courses hors stade.

La réussite ne repose pas uniquement sur les représentants du Bureau. Tout le monde peut amener ses idées, ses compétences etc...Le sang neuf n'a jamais fait de mal à personne. Bien au contraire. À toujours être le nez dans le guidon, l'état-major ne voit pas toujours l'essentiel, qu'il a pourtant, bien souvent, juste devant le blaire !

Sinon, dans le désordre pour la prochaine saison :

-Poursuivre l'effort sur l'entraînement proposé. Chaque année, la Ligue Régionale d'Athlétisme de Guyane offre, moyennant finances (faut pas déconner, non plus !!!), des formations au dur métier d'entraîneur d'aklétis. Le TAC prend en charge la moitié du coût de la formation ; en échange, il vous sera demandé d'être présent, par roulement, au stade pour encadrer les adhérents. Engagez-vous, rengagez-vous !!!!!

3 séances hebdomadaires sont d'ores et déjà programmées pour la période qui va de septembre à décembre 2010. Si celle du lundi (PPG) tourne déjà à plein régime (c'est full, putain !!!!!), celle du samedi (footing en forêt) a du retard à l'allumage. Rien à dire pour le traditionnel fin d'après-midi du mercredi, on fait toujours le plein.

-le tarif des cotisations ne subira aucune augmentation par rapport à l'an dernier alors que le prix des licences FFA a légèrement progressé. 70 € seront réclamés pour la prise d'une licence Athlé Loisir (qui ne concerne que le Hors Stade) et 80 € pour une licence Compétition (Hors Stade + Piste).

Chaque adhésion couvre l'assurance proposée par la FFA ainsi que les inscriptions aux épreuves inscrites au calendrier local des courses hors stade. Pas de jaloux , les 2 types de licence ouvrent les mêmes droits TAC : diffusion des infos et résultats (tout est disponible, presque en temps réel, sur le site www.toucan-athletic-club.com ; un grand merci à Jérôme BOURGEOIS), participation aux entraînements, prise en charge des formalités d'inscription aux épreuves par le club.

Très bonne nouvelle saison à tous sous les couleurs éternelles de la tunique du TAC.

LE TAC C'EST TROP PUISSANT !